

Методическое пособие на тему: «Танцы народов Поволжья»



Разработка: педагога
дополнительного образования,
Григоровской В.М.

2023г.-2024г.

К танцам народов Поволжья относятся:

► Башкирский народный танец

Женский костюм:

Основу женского народного костюма составляло длинное отрезное в талии платье с оборками, передник, камзол. Молодые женщины носили нагрудные украшения из кораллов и монет. Головной убор: чепец, с длинной лопастью, расшитой бисером и раковинами, - каури; девичий-шлемовидная шапочка; колпачки, платочки.

Мужской костюм:

Рубаха, широкие штаны, легкий халат, камзол, тулуп. Головной убор: тюбетейка, малахай, шапки из меха.

Обувь: сапоги, лапти, кожаные ботинки.



Марийский народный танец

Женский костюм:

Туникообразная рубаха из 4 полотнищ с вышивкой темных тонов. Передник с грудкой, которая украшалась поперечными полосками из лент. Поверх рубахи белая холщовая распашная одежда. Украшениями являлись поясные и поясные подвески.

Головной убор: шарпан, нашмак.

Мужской костюм:

Штаны, туникообразная рубаха

Обувь: лапти, сапоги.



► Чувашский народный танец



Женский костюм:

Туникообразная рубаха с обильной вышивкой, передник. Верхняя одежда – холщовый кафтан, поддевка, шуба из овчины.

Головной убор: полусферическая шапочка, платки.

Мужской костюм:

Холщовая рубаха, штаны.

Обувь как и у мужчин, так и женщин лапти, сапоги из кожи.

Мордовский народный танец

Женский костюм:

Туникообразная рубаха, с вышивками на груди, подоле и рукавах.

Головной убор: цветная шаль, накрученная в виде чалмы, двурога сорока.(соединенные 2 полотнища)

Отличительная черта костюма – обилие звенящих украшений.

Мужской костюм:

Туникообразная рубаха, штаны, армяк.

Головной убор: шляпа.

Обувь: лапти, сапоги.



► Татарский народный танец

Женский костюм:

Рубаха-платье с 4 оборками и такого же цвета, накидка, прикрепляющаяся к головному убору, передник. Камзол, большое количество украшений из меди, бронзы, золота, серебра, драгоценных и полудрагоценных камней.

Праздничный костюм дополнялся браслетами, серьгами, кольцами, перстнями, застежками.

Головной убор: высокая конусообразная шапка; маленькая конусообразная шапочка; полотенчатый головной убор; налобная повязка с боковыми завязками.

Мужской костюм:

Туникообразная рубаха, обычные брюки и обязательно пояс. Пояс может быть любым цветом, но лучше всего зеленым, т.к он у татар является национальным. У мужчин, как и у женщин поверх рубахи надевается камзол без рукавов или с короткими рукавами.

Головной убор: войлочная шляпа или тубетейка.

Обувь как и у мужчин, так и женщин лапти, валенки, сапоги из кожи.

